



Tai Chi Ch'uan und Qi Gong

Leichtigkeit, Klarheit und Stärke



Enzberger Str. 20, 75443 Ötisheim, info@tcc-oetisheim.de www.tcc-oetisheim.de , 0151 56873927 (07041 949 2027)

Roswitha Busam

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09:00 – 10:00 Uhr Die Acht Brokate Therapiekurs	09:00 – 10:00 Uhr Qi Gong der vier Jahreszeiten Therapiekurs	09:00 – 10:00 Uhr Qi Gong der vier Jahreszeiten	09:00 – 10:00 Uhr Qi Gong: E pur Therapiekurs	
	10:00 -11:00 Uhr Yang Ma Lee/ Tai Chi Ch'uan Teil 1, 2, 3				
					Jubiläum 2020 15 Jahre Qi Gong der vier Jahreszeiten 10 Jahre Tai Chi und Qi Gong Schule
17:30 – 18:30 Uhr Qi Gong der vier Jahreszeiten Therapiekurs	18:00 – 19:00 Uhr Yang Ma Lee/ Tai Chi Ch'uan Teil 2 und Teil 3	17:30 – 18:30 Uhr <i>Therapeutisches Qi Gong auf Anfrage!</i>		18:00 – 19:00 Uhr Idogo-Qi Gong Therapiekurs	Festwoche: März 2020
18:30 – 19:30 Uhr Yang Ma Lee/ Tai Chi Ch'uan Teil 2 und 3	19:00 –19:30 Uhr offenes Programm	18:30 – 19:30 Uhr Die Acht Brokate	18:30 – 19:30 Uhr Yang Ma Lee/ Tai Chi Ch'uan offenes System		
19:30 – 20:30 Uhr Yang Ma Lee/ Tai Chi Ch'uan Neuer Anfängerkurs!	19:30 – 20:30 Uhr Qi Gong der vier Jahreszeiten	19:30 – 20:30Uhr Yang Ma Lee/ Tai Chi Ch'uan Teil 2	19:30 – 20:30 Uhr Yang Ma Lee/ Tai Chi Ch'uan Teil 2 und Teil 3		
	20:30 – 21:30 Yang Ma Lee/ Tai Chi Ch'uan Teil 1 und Teil 2	20:30 – 21:30 Uhr Qi Gong (Anfänger) Therapiekurs			

Stand: 07.12.19

Qi Gong in den Raunächten zusammen 60 €
 Montag, 30.12.2019 von 18 – 20 Uhr: 35 €
 Rückblick, Abschluß, Reinigung
 Donnerstag, 02.01.2020 von 18 – 20 Uhr: 35 €
 Anfang, Ausblick, Neubeginn
 Ermäßigung für aktuelle KundInnen: je 30 € / zusammen 50 €

Qi Gong der vier Jahreszeiten gesamt: 150 €
 Übungen im Stehen, Sitzen und Liegen stimmen uns ein in das jeweilige Thema in sanfter Bewegung und tiefer Entspannung.
 Für jeden der sich ein paar Stunden Zeit nehmen möchte für sich um sich zu bewegen, durchzuatmen und entspannen.
 Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Winter – die eigenen Wurzeln stärken
 18.01.20 von 9 – 12 Uhr 40 €

Frühling – einen neuen Aufbruch wagen
 28.03.20 von 9 – 12 Uhr 40 €

Sommer – die Fülle wieder genießen
 27.06.20 von 9 – 12 Uhr 40 €

Herbst – Altes Loslassen, Lunge stärken, Ziele setzen
 17.10.20 von 9 – 12 Uhr 40 €

Für Teilnehmer meiner Kurse: jeweils 35 €

Jing Gong – stille Form (im Sitzen)
 Die Kraft aus der Stille entfalten und genießen.

Dong Gong – bewegte Form (im Stehen)
 Aus der Hektik des Alltags zur Ruhe finden.

Qi Akupressur
 Aktive Entgiftung und Ausgleichsübungen

Wochenendkurs: 180 €

Wiederholung aller Jahreszeiten:
 Bewegte Form, Stille Form, Vorstellung der Qi Akupressur

Samstag, 18.04.2020 von 9.30 – 16.30 Uhr

Sonntag, 19.04.2020 von 9.30 – 13.30 Uhr

den Zyklus der Jahreszeiten in geballter Ladung erleben.

Für Teilnehmer meiner Kurse: jeweils 160 €

Es können auch nur Teile des Wochenendes besucht werden.

Beginn des Übungszyklus der jeweiligen Jahreszeit:

Fortlaufende Kurse, oder 10 x am Stück:
 Montags, 17:30 – 18:30 Uhr; Dienstags, 19:30 – 20:30 Uhr;
 Mittwochs und Donnerstags, 09:00 – 10:00 Uhr

Frühling 2020: ab Kalenderwoche 10 (in der Woche von 02.-05.03.20)

Sommer 2020: ab Kalenderwoche 21 (in der Woche von 18.-21.05.20)

Herbst 2020: ab Kalenderwoche 37 (in der Woche von 07.-10.09.20)

Winter 2020ß: ab Kalenderwoche 48 (in der Woche von 23.-26.11.20)

Individueller Unterricht: 4 x 1 Stunde 190 €

Systemisch-phänomenologische Aufstellungen

Systemische Verstrickungen können unser Leben stark beeinträchtigen und Schwierigkeiten mit sich bringen, die sich aus dem gegenwärtigen Lebenszusammenhang häufig nicht erklären lassen. Betroffen sind oft Themen wie Krankheit und Gesundheit, Beziehungs- und Partnerschaftsprobleme, Eltern-Kind-Themen, Schwierigkeiten im Berufs- und Arbeitsleben oder Fragen zu Geld, Erbe und Erfolg. Eine Aufstellung kann hier lösend und befreiend wirken.

Aufstellungsabende – Freitags von 19 – 21.30 Uhr
 mit Roswitha Busam

17.01.20/ 20.03.20/ 24.04.20/ 26.06.20

mit eigenem Anliegen 110 €

Selbsterfahrungsteilnehmer/in 20 €

Von 18 – 19 Uhr können TeilnehmerInnen der Aufstellungsabende für 10 € zusätzlich beim Idogo Qi Gong teilnehmen.

Samstagnachmittage mit eigenem Anliegen 125 €

11:00 – 18:00 Uhr Selbsterfahrungsteilnehmer/in 40 €

Termine auf Anfrage, nach Bedarf! (4 Anliegen an einem Tag)

08.02.20/ 16.05.20/ 19.09.20/ 21.11.20

Meine Mutter in MIR: 10. - 11.10.20 180 € (160 €)

Mein Vater in MIR: 14. - 15.03.20 180 € (160 €)

Trance, Mehrgenerationenperspektive, Systemische Aufstellungsarbeit
 Kannst du deine Mutter und deinen Vater hinter dich stellen als Kraftquelle und sagen: Danke für mein Leben das mir von dir und dir geschenkt ist, es ist genug was ich bekommen habe und ich nehme mein Leben, mein Geschenk ganz und lebe, genieße es?

In diesem Seminar spüren wir die Blockaden des Flusses aus der Quelle deiner Kraft auf und bahnen Lösungswege.

Wenn die Ordnung im System hergestellt ist, kann die Liebe fließen.

Samstag von 11 - 18 Uhr und Sonntag von 10 – 16 Uhr

(die Teilnehmerzahl ist jeweils auf 7 Personen begrenzt)

Mein Kind in MIR will Heilung finden/

Lebensintegrationsprozess

Lösungen im Einklang in Ötisheim mit Heinz Stark

Freitag – Sonntag, systemisch phänomenologische Aufstellungen

Termin für 2020: Freitag, 10.07. - Sonntag, 12.07.20

Termine für 2021: 12.-14.03.2021 u. 26.-28.11.2021

Fr 17 h – So 16 h Mit eigenem Lösungsanliegen 280 €
 (bis 3 Monate vor Seminarbeginn: 260 €)

Selbsterfahrungsteilnehmer 120 €

Alle Anmeldungen laufen über mich.

Kostenlose Einführungsstunden

Dienstag bis Freitag morgens von 9 - 10 Uhr

Dienstags von 19 - 20.30 Uhr

Mittwochs, 18.30 - 19.30 Uhr

Weitere Termine auf Anfrage!

Wissenswertes

Kennenlern-Abo:

Wert: 50 €

Wählen Sie damit 4 verschiedene Stunden aus meinem breiten Unterrichtsangebot zum Kennenlernen aus.

Kostenlose Probestunde

Lernen Sie mein Kursangebot unverbindlich kennen.

Gutscheine:

Ich stelle Gutscheine nach individuellen Wünschen aus.

Anmeldemodus:

Therapiekurse	10 x am Stück	130 €
	festе Anmeldung (1 h pro Woche)	mtl. 42 €
	(2 h pro Woche)	mtl. 70 €
	10er Karte (mustergültig)	140 €

Präventionskurse	10 x am Stück	140 €
	festе Anmeldung (1 h pro Woche)	mtl. 48 €
	(2 h pro Woche)	mtl. 80 €
	10er Karte (mustergültig)	155 €

(Familienetarife s.h. AgB's) Individuelle Einzelstunde **50 – 70 €**

Ferien: weitere Ferientage werden rechtzeitig angekündigt

Weihnachten: Sa 21.12.2019 – Montag, 06.01.2020

Ostern: Freitag, 03.04. - Montag, 13.04.2020

Brückentag: Freitag, 22.05.20 (nach Ch. Himmelfahrt)

Kein Unterricht: Freitag 19.06. - Mi 24.06.2020

Kein Unterricht: Freitag, 10.07.20 von 18 – 19 Uhr

Sommerferien: Samstag, 15.08. - Sonntag, 06.09.2020

Herbstferien: Dienstag, 03.- Montag, 09.11.20

Kein Unterricht: Freitag, 11.12.20

Weihnachten: Donnerstag, 24.12.20 - Dienstag, 06.01.21